

# Waldyoga ~ Waldbaden

~ Waldverbundene Vitalität ~



*Naturverbundene Übungen im Flow inmitten herrlicher Waldkulisse*

## Morgenfrische-Waldyoga - mit Vitalität in die Woche

**Montags, 8:30 – 10:00:** 28. April, 19. + 26. Mai, 02., 16., 23. + 30. Juni 2025

15., 22. + 29. September, 6., 13. + 20. Oktober 2025

**Ort:** Waldwiese im Forstbad der Forstlichen Ausbildungsstätte Ossiach

**Treffpunkt:** Parkplatz der FAST Ossiach

~ Einfache Übungen im flow für Körper und Seele inmitten herrlicher Waldkulisse am See ~

**Anmeldungen/Infos: Mag. Ulrike Knely, 0699/181 777 37**

**1 Einheit: 25 €**